

## Rôle des imaginaires chrétiens dans la pratique de l'allaitement maternel en Europe

**Contexte :** Les croyances et morales religieuses peuvent affecter le corps au travers de pratiques ascétiques, ceci jusque même la santé des individus. Ceci se retrouve dans l'observance des traitements médicamenteux, les régimes alimentaires adoptés ou encore les conceptions de la beauté. Dans cette perspective, s'il s'avère que l'observance de traitements peut être façonnée par des interdits religieux, la pratique de l'allaitement – recommandée par l'OMS durant les six premiers mois pour un **développement global sain** – peut aussi varier en fonction de l'affiliation religieuse. **Des études préliminaires**, conduites par notre équipe, basées sur des données statistiques agrégées nationales et régionales sur plusieurs continents, mais aussi des données brutes de cohorte aux Etats-Unis, ont ainsi montré que les populations occidentales de culture protestante allaitaient plus que leurs homologues catholiques (Bernard et al., 2016 ; 2019). La persistance de conceptions historiques religieuses du corps, malgré la sécularisation du christianisme, traversant les générations jusque dans la modernité n'est pas une nouveauté : l'anorexie mentale est souvent appréhendée par les ethnopsychanalystes comme une forme séculaire d'autoflagellation chrétienne fustigeant les plaisirs charnels d'une autre façon que dans le jeûne coutumier et la privation « martyrologique » (Cohen 2020, p.207-208). Ainsi, des prémices de modèles explicatifs de cette relation entre affiliations religieuses chrétiennes et allaitement se profilent à travers **une étude qualitative récente** (en cours de publication) menée en France **par notre équipe interdisciplinaire** ayant exploré les processus socioculturels à l'œuvre derrière ces tendances préliminaires observées. Même si nous constatons que le besoin de renoncement corporel par souci d'élévation morale, plus prégnant dans l'imaginaire religieux catholique, pourrait jouer un rôle dans les fréquences plus faibles d'allaitement, de tels schémas qualitatifs explicatifs restent encore embryonnaires et reliés à des tendances quantitatives observées sur des données statistiques agrégées – non brutes – en Europe. Il est donc nécessaire de développer ces schémas en éprouvant leur rigueur au sein d'une étude comparative d'envergure, mêlant des données statistiques brutes de cohortes, entre des populations européennes ancrées historiquement dans des affiliations religieuses catholiques et protestantes distinctes.

**Objectifs :** Ce projet doctoral vise à étendre l'ampleur des études quantitatives réalisées sur ce sujet d'intérêt public en Europe (phase quantitative), et établir des relations explicatives entre un phénomène et ses déterminants : précisément les représentations socioculturelles du corps – teintées de religiosité – et leurs effets sur la pratique de l'allaitement maternel (phase qualitative). Nous entendons comprendre ici comment :

- l'affiliation religieuse peut conduire à des processus socioculturels implicites (autour de ces dimensions : esthétique du corps, conception de la sexualité, statut et rôle de la femme, etc.) se révélant déterminants dans le choix de la mère d'initier et de poursuivre, ou non, l'allaitement de l'enfant ;
- et ainsi proposer des stratégies pour mieux prévenir le refus de cette pratique alimentaire du nourrisson devenue une recommandation officielle de santé publique par l'OMS.

**Méthodologie :** Ce projet doctoral interdisciplinaire basé sur une approche méthodologique mixte, qualitative et quantitative, décryptera les logiques sous-jacentes, issues des imaginaires catholiques et protestants, impliquées dans la pratique de l'allaitement en Europe. Une étude comparative sera réalisée entre l'Espagne et l'Irlande pour l'affiliation culturelle dominante catholique, et le Royaume-Uni et la Suède pour le versant protestant. Ce projet articulera des données bioculturelles autour des déterminants de l'allaitement.

- Une étude qualitative socioanthropologique de terrain, par entretien semi-directifs (une trentaine par pays d'étude), sera conduite par le ou la doctorant.e pour décrypter finement : les conceptions du corps, de la sexualité, du rôle social des femmes, etc., au sein de nos pays d'étude.

- Cette étude sera croisée avec des données quantitatives de pratiques d'allaitement issues de cohortes individuelles (ex : INMA en Espagne et H2GS en Suède) et de données publiques de recensement issues des statistiques nationales mises à disposition par les institutions (ministères, conseils régionaux et de départements, associations de santé publique, etc.) de chacun des pays d'intérêt de notre projet.

Dans chaque pays, les deux études qualitative et quantitative incluront des femmes allaitantes, ayant allaitées ou non, sans limite d'âge précise, de toutes couches sociales et niveaux d'éducation scolaire, de culture protestante ou catholique, pratiquantes et faiblement pratiquantes de leur religion, pour avoir un regard exhaustif de l'effet de l'affiliation religieuse sur la pratique d'allaitement. Les sites d'étude pour l'enquête qualitative seront définis par notre accès à des réseaux associatifs locaux culturels et/ou religieux. L'obtention des autorisations éthiques pour l'accès aux données quantitatives existantes et la conduite de l'enquête qualitative dans chaque pays investigué sera soutenue par l'équipe encadrante qui a l'expérience internationale nécessaire (ex : France, Cameroun, USA) dans la réalisation de ces procédures.

**Adéquation du projet :** L'Institut de Santé Globale (ISG) de Sorbonne Université a pour vocation dans sa démarche de faire travailler ensemble différentes disciplines, entre sciences humaines et sciences de la santé,

en s'affranchissant des divisions académiques classiques. Notre équipe interdisciplinaire (UMR CNRS-MNHN 7206 et UMR INSERM 1153), porteuse d'un projet doctoral proposant une réflexion rigoureuse et construite sur les déterminants socioculturels de la santé nutritionnelle – une pratique alimentaire majeure qu'est l'allaitement maternel – présente sa candidature à l'Appel à Projet Doctoral 2025 de l'Institut. Le projet se situe précisément au carrefour de l'axe vertical Humanités Biomédicales et l'axe horizontal Nutrition-Santé de l'ISG. L'exploration des relations entre l'affiliation religieuse (catholique et protestante) et la pratique (vécu et fréquence) de l'allaitement en Europe, dont la pertinence a déjà été éprouvée par notre équipe interdisciplinaire dans des contextes spécifiques, permettra d'illustrer pleinement le cadre épistémologique holistique de la santé défendu par l'Institut à travers un projet doctoral interdisciplinaire basé sur une approche méthodologique mixte, à la fois complémentaire et comparative.

**Faisabilité :** Le projet, en cours depuis 2016 dans le cadre d'une collaboration fructueuse entre l'UMR 7206 et l'UMR 1153, a déjà **un ancrage et une visibilité scientifique solides** à travers la publication de deux études sérieuses sur notre problématique d'intérêt en Europe et aux Etats-Unis (cf. Références). De plus, une étude qualitative menée en France en 2020-2021 par notre équipe, en cours de publication, permet de consolider nos tendances quantitatives observées qui seront d'ailleurs complétées dans l'année par une nouvelle étude quantitative basée sur les données de la cohorte ELFE (Étude Longitudinale Française depuis l'Enfance). Ensuite, notre projet bénéficie d'un **réseau collaboratif solide** en France et aux Etats-Unis, les membres de notre réseau étant co-auteurs de nos deux premières publications déjà réalisées. De la même manière que notre étude aux Etats-Unis a permis d'associer à notre projet des collaborateurs américains, ce projet doctoral permettra d'inclure de nouveaux collaborateurs issus des pays intégrés à cette nouvelle étude (Espagne, Irlande, Royaume-Uni et Suède). En effet, un tel projet **suscite un vif intérêt scientifique**, notamment en anthropologie, épidémiologie sociale et santé publique, en explorant de manière originale au sein des pays du Nord industrialisés, inscrits dans des imaginaires religieux chrétiens anciens mais toujours ancrés (à travers la morale, les valeurs, etc.), le rôle de la culture, précisément l'affiliation religieuse catholique et protestante, dans la pratique d'allaitement devenue un enjeu de santé publique pour ses bienfaits sur le bien-être global des populations. Enfin, nos UMR 7206 et 1153 pourront **prendre en charge le terrain d'étude** du projet.

**Profil et compétences recherchés :** La conduite de ce projet doctoral nécessite que le ou la candidat.e ait un profil académique interdisciplinaire – ou un engouement avéré et étayé pour l'interdisciplinarité – entre sciences humaines et sciences de la santé, notamment au niveau nutritionnel. Plus précisément, l'étudiant.e doit présenter une réflexion rigoureuse et construite sur la question des déterminants socioculturels de la santé (ex : pauvreté et obésité ; conduites à risque et infections ; représentations sociales du corps et santé mentale, etc.). De plus, l'étudiant.e doit avoir les compétences préliminaires nécessaires à la production d'articles scientifiques : revue exhaustive de la littérature, qualité rédactionnelle en anglais et en français, et bases de l'analyse de données qualitatives et quantitatives. Il ou elle doit aussi avoir une expérience dans la construction et la conduite d'enquêtes qualitatives, ainsi qu'un anglais courant, ce qui facilitera la soumission de son protocole d'étude **aux comités éthiques** appropriés autant que sa réalisation.

**Emmanuel Cohen**, directeur de thèse, apportera l'expertise anthropologique du projet (65% d'encadrement).

- Cohen (E.) 2020, Des corps pour paraître : la corpulence et ses perceptions au Sénégal, *Présence Africaine*, Paris, 284p.
- Cohen (E.), Ndao (A.), Boëtsch (G.) 2018, Acculturation, mutation des pratiques sexuelles et nouveaux regards sur la beauté en Afrique : le cas du Sénégal, du Cameroun et du Burkina Faso, *Corps* 16: 243-256.

**Jonathan Bernard**, co-directeur de thèse, apportera l'expertise santé publique du projet (35% d'encadrement).

- Bernard (J.Y.), Rifas-Shiman (S.), Cohen (E.), Lioret (S.), de Lauzon (B.), Charles (M.A.), Kramer (M.), Oken (E.) 2019, Maternal religion and breastfeeding intention and practice in the US project Viva Cohort, *Birth* 47(2): 191-201.
- Bernard (J.Y.), Cohen (E.), Kramer (M.S.) 2016, Breastfeeding initiation rate across western countries: does religion matter? An ecological study, *BMJ Global Health* 1: e000151.

**Résumé :** Les conceptions religieuses catholiques et protestantes semblent façonner la pratique de l'allaitement maternel, au point que l'affiliation religieuse agirait comme un déterminant socioculturel de celui-ci. La fréquence de l'allaitement exclusif recommandé par l'OMS (jusque six mois), pour un développement sain favorisant le bien-être global (croissance optimale, meilleures défenses immunitaires, baisse des réactions allergiques, etc.), est rarement atteinte dans les pays occidentaux, et l'effet de l'affiliation religieuse semble y jouer un rôle majeur. Comprendre dans quelle mesure l'affiliation religieuse – dans son rapport à la beauté, à la sexualité ou aux normes de genre – impacte sa fréquence, même à l'insu des individus, est d'intérêt public. Ce projet doctoral interdisciplinaire a pour objectif de mener une étude comparative mixte en Europe afin de décrypter les mécanismes socioculturels implicites impliqués dans le choix d'allaiter et évaluer ses effets sur sa fréquence. **Mots clés :** affiliations religieuses chrétiennes, allaitement, santé, Europe