

# Rôle des imaginaires catholique et protestant dans la pratique de l'allaitement maternel en Europe

**Mots clés :** affiliation religieuse, protestantisme, catholicisme, allaitement, santé, Europe

**Résumé du projet de thèse :** Les conceptions religieuses catholiques et protestantes semblent façonner la pratique de l'allaitement maternel, au point que l'affiliation religieuse agirait comme un déterminant socioculturel de la pratique d'allaitement. La fréquence de l'allaitement exclusif recommandé par l'OMS (jusque six mois), pour un développement sain (meilleures défenses immunitaires, baisse des réactions allergiques, etc.), est rarement atteinte dans les pays occidentaux, et l'effet de l'affiliation religieuse semble y jouer un rôle majeur. Comprendre dans quelle mesure l'affiliation religieuse – et derrière celle-ci l'esthétique du corps, les conceptions de la sexualité, le rôle social de la femme, etc. – impacte sa fréquence, même à l'insu des individus, est d'intérêt public. Ce projet doctoral interdisciplinaire a pour objectif de mener une étude comparative mixte à l'échelle européenne afin de décrypter les mécanismes socioculturels implicites impliqués dans le choix d'allaiter et évaluer ses effets sur sa fréquence.

**Contexte :** Les croyances religieuses peuvent affecter le corps au travers de pratiques ascétiques, ceci jusque même la santé des individus. Ceci se retrouve dans l'observance des traitements médicamenteux, les régimes alimentaires adoptés ou encore les conceptions de la beauté. Dans cette perspective, s'il s'avère que l'observance de traitements peut être façonnée par des interdits religieux, la pratique de l'allaitement – recommandée par l'OMS durant les six premiers mois – peut aussi varier en fonction de l'affiliation religieuse. Des études préliminaires et récentes, conduites par notre équipe, basées sur des données statistiques agrégées nationales et régionales sur plusieurs continents, mais aussi des données brutes de cohorte aux Etats-Unis, ont ainsi montré que les populations occidentales de culture protestante allaitaient plus que leurs homologues catholiques (Bernard et al., 2016 ; 2019). La persistance de conceptions historiques religieuses du corps traversant les générations jusque dans la modernité n'est pas une nouveauté, l'anorexie mentale étant souvent appréhendée par les ethnopsychanalystes comme une forme séculaire d'autoflagellation chrétienne fustigeant les plaisirs charnels d'une autre façon que dans le jeûne coutumier et la privation « martyrologique » (Cohen 2020, p.207-208). Si des prémices de modèles explicatifs de cette relation entre affiliations religieuses chrétiennes et allaitement se profilent, à travers une étude qualitative en France (menée par notre équipe) ayant exploré les processus socioculturels à l'œuvre derrière ces tendances préliminaires observées – nous constatons que le besoin de renoncement corporel plus prégnant dans l'imaginaire religieux catholique pourrait jouer un rôle dans les fréquences plus faibles d'allaitement – ceux-ci sont encore embryonnaires et relier à des tendances quantitatives observées sur des données statistiques agrégées – non brutes – en Europe. Il est donc nécessaire de développer ces schémas explicatifs qualitatifs en éprouvant leur rigueur au sein d'une étude comparative d'envergure – mêlant des données statistiques brutes de cohortes – comparant des populations européennes ancrées historiquement dans des affiliations religieuses catholiques et protestantes distinctes.

**Objectifs :** Ce projet doctoral vise à étendre l'ampleur des études quantitatives réalisées sur ce sujet d'intérêt public en Europe (phase quantitative), et établir des relations explicatives entre un phénomène et ses déterminants : précisément les représentations socioculturelles du corps – teintées de religiosité – et leurs effets sur la pratique de l'allaitement maternel (phase qualitative). Nous entendons ici comprendre comment :

1. l'affiliation religieuse peut conduire à des processus socioculturels implicites (esthétique du corps, conception de la sexualité, statut et rôle de la femme, etc.) se révélant déterminants dans le choix de la mère d'initier et de poursuivre, ou non, l'allaitement de l'enfant ;
2. et ainsi proposer des stratégies pour mieux prévenir le refus de cette pratique alimentaire du nourrisson devenue une recommandation officielle de santé publique par l'OMS.

**Méthodologie :** Ce projet doctoral interdisciplinaire basé sur une approche méthodologique mixte, qualitative et quantitative, décryptera les logiques sous-jacentes catholiques et protestantes impliquées dans la pratique de l'allaitement en Europe. Une étude comparative sera réalisée entre l'Espagne et l'Irlande pour l'affiliation culturelle dominante catholique, et le Royaume-Uni et la Suède pour le versant protestant. Ce projet articulera des données bioculturelles autour des déterminants de l'allaitement.

- Une étude qualitative socioanthropologique de terrain, par entretien semi-directifs, sera conduite par le ou la doctorant.e pour décrypter finement : les conceptions du corps, de la sexualité, du rôle social des femmes, etc., au sein de nos pays d'étude.

- Cette étude sera croisée avec des données quantitatives de pratiques d'allaitement issues de cohortes individuelles (ex : INMA en Espagne et H2GS en Suède) et de données publiques de recensement issues des statistiques nationales mises à disposition par les institutions (ministères, conseils régionaux et de départements, associations de santé publique, etc.) de chacun des pays d'intérêt de notre projet.

**Adéquation du projet :** L'Initiative Humanités Biomédicales de Sorbonne Université a pour vocation de faire travailler ensemble plusieurs disciplines, entre les sciences humaines et les sciences de la santé, en s'affranchissant des divisions classiques. Notre équipe porteuse d'un projet doctoral proposant une réflexion rigoureuse et construite autour de la question cruciale des déterminants socioculturels de la santé – précisément de la pratique de l'allaitement maternel – présente sa candidature à l'Appel à Projet Doctoral 2023 de l'Initiative. L'exploration des relations entre l'affiliation religieuse (catholique et protestante) et la pratique (vécu et fréquence) de l'allaitement en Europe, dont la pertinence a déjà été éprouvée par notre équipe dans d'autres contextes géographiques, permettra d'illustrer pleinement le cadre épistémologique défendu par l'Initiative à travers un projet doctoral interdisciplinaire basé sur une approche méthodologique mixte, à la fois complémentaire et comparative.

**Profil et compétences recherchés :** La conduite de ce projet doctoral nécessite que le ou la candidat.e ait un profil académique interdisciplinaire – ou un engouement avéré et étayé pour l'interdisciplinarité – entre sciences humaines et sciences de la santé. Plus précisément, l'étudiant.e doit présenter une réflexion rigoureuse et construite sur la question des déterminants socioculturels de la santé (ex : pauvreté et obésité ; conduites à risque et infections ; représentations sociales du corps et santé mentale, etc.). De plus, l'étudiant.e doit présenter les compétences préliminaires nécessaires à la production d'articles scientifiques : revue exhaustive de la littérature, qualité rédactionnelle en anglais et en français, et bases de l'analyse de données qualitatives et quantitatives. Il ou elle doit aussi avoir une expérience dans la conduite d'enquête qualitative et un anglais courant.

### **Rôle de chaque encadrant**

**Emmanuel Cohen**, directeur de thèse, apportera l'expertise anthropologique du projet (65% d'encadrement).

**Jonathan Bernard** (CRCN à l'UMR-INSERM 1153), co-directeur de thèse, apportera l'expertise santé publique du projet (35% d'encadrement).

### **Références bibliographiques des encadrants**

- Cohen (E.)\*, Amougou (N.)\*, Ponty (A.), Guerrien (M.), Wakenge (W.), Chidumwa (G.), Said-Mohamed (R.), Fezeu (L.), Pasquet (P.) 2022, Direct and indirect determinants of BMI in the context of nutritional transition in Cameroon, *International journal of environmental research and public health* 19(10), 6108.

- Cohen (E.) 2020, Des corps pour paraître : la corpulence et ses perceptions au Sénégal, *Présence Africaine*, Paris, 284 p.

- Bernard (J.Y.), Rifas-Shiman (S.), Cohen (E.), Lioret (S.), de Lauzon (B.), Charles (M.A.), Kramer (M.), Oken (E.) 2019, Maternal religion and breastfeeding intention and practice in the US project Viva Cohort, *Birth* 47(2): 191-201.

- Cohen (E.), Ndao (A.), Boëtsch (G.) 2018, Acculturation, mutation des pratiques sexuelles et nouveaux regards sur la beauté en Afrique : le cas du Sénégal, du Cameroun et du Burkina Faso, *Corps* 16: 243-256.

- Bernard (J.Y.), Cohen (E.), Kramer (M.S.) 2016, Breastfeeding initiation rate across western countries: does religion matter? An ecological study, *BMJ Global Health* 1: e000151.