

Livret santé et solidarité



Chères étudiantes, chers étudiants,

Vous trouverez ci-après un livret santé et solidarité qui a été pensé et réalisé par des étudiant.e.s avec l'aide du Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé de Sorbonne Université.

En cette période de déconfinement, où les difficultés financières, morales, psychiques peuvent avoir été impactées ou renforcées durant la crise, nous mettons à votre disposition différentes adresses et contacts afin que vous puissiez bénéficier d'aides médicales, psychologiques, financières, matérielles et associatives gratuitement, en toute sérénité.

Ce livret, à destination des étudiantes et des étudiants de Sorbonne Université, de Panthéon-Assas, PSPBB, du MNHN; et des résidences universitaires Crous, vous aidera dans vos recherches d'aides durant l'été, afin d'identifier rapidement des ressources de confiance de santé et de solidarité.

Ce livret répertorie des adresses pour des consultations médicales, des consultations psychologiques, des services d'écoute, des ateliers bien-être, du soutien social, de santé sexuelle, de réseaux associatifs. Vous pouvez les consulter dès maintenant et tout au long de l'année.

Nous espérons que ce livret vous aidera durant votre été, votre rentrée, votre année pour vous soigner, ou simplement promouvoir votre bien-être.

N'hésitez pas à me contacter pour toute question ou remarque.
Prenez soin de vous.

Bérange Poncet



Sommaire

Consultations médicales	3
Entretiens et suivis avec des psychologues	6
Services d'écoute	8
Ateliers bien-être	10
Soutien Social	11
Santé sexuelle	15
Des associations étudiantes	17
Covid-19	19



Consultations médicales

Étudiantes et étudiants de Sorbonne Université,
d'Assas, du MNHN, du PSPBB* :

**Consultation médicale* au Service Universitaire de Médecine
Préventive et de Promotion de la Santé**

Les campus universitaires étant fermés, les téléconsultations sont à privilégier en formulant une demande sur sumpps@sorbonne-universite.fr

Pour un examen de santé, une consultation de médecine générale, de gynécologie, de diététique nutrition, de psychiatrie, une consultation pour un étudiant en situation de handicap, un certificat médical, des vaccinations ou de la prévention.

Du lundi au vendredi 9H00 à 18H30

15 rue de l'École de Médecine 75006 Paris Escalier G, 3ème étage
- Métro Odéon ligne 4 et 10

Téléphone (9H30 à 12H30 et 14H-18H) : 01 40 51 10 00

(actuellement pas de secrétariat téléphonique)

sumpps@sorbonne-universite.fr à privilégier actuellement

En raison de la crise sanitaire, l'accès aux locaux du SUMPPS et les consultations en présentiel sont très limités (sur RDV seulement)

*Le SUMPPS est normalement fermé du 11 juillet au 28 août 2020 (se renseigner sur <https://santetudiant.com>)

*Le SUMPPS est accessible par les résident-es des résidences universitaires Crous n'ayant pas de SUMPPS de rattachement (voir carte des résidences CROUS de Paris)



15 rue de l'École de Médecine
75006 Paris • Escalier G, 3^e étage
Métro Odéon (ligne 4 et 10)
+33(0)1 40 51 10 00
sumpps@sorbonne-universite.fr

D'autres structures médicales publiques vous accueillent :

Les **Urgences Dentaires de l'AP-HP** pendant la crise Covid-19 :
Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30.

Vous serez orienté si nécessaire vers une téléconsultation permettant la prescription d'un traitement adapté, ou vers un des services de manière optimisée.

Contact via un formulaire sécurisé permettant une réponse adaptée à vos besoins, ou au **01 42 16 13 06**.

Ou directement sur le site internet :

<http://hupnvs.aphp.fr/urgences-dentaires/>



Les Centres Municipaux de Santé (CMS) sont des structures de proximité qui proposent plusieurs spécialités médicales. Leur objectif est de favoriser un égal accès à des soins de qualité pour tous les usagers dans le cadre de structures non discriminatoires.

Retrouvez la liste des **CMS** de Paris ci-dessous :

<https://www.paris.fr/pages/etablissements-de-sante-70>

7 centres de santé conventionnés pour favoriser l'accès aux soins pour tous



**Centre YVONNE POUZIN
médical et dentaire**

14, rue Volta, 75003 PARIS
Tél. : 01 48 87 49 87
Métro : Arts et métiers (ligne 3 ou 11)
Bus : 20, 75



**Centre MARCADET
médical et dentaire**

22, rue Marcadet, 75018 PARIS
Tél. : 01 46 06 78 24
Métro : Marcadet-Poissonniers (ligne 4 ou 12)
Bus : 31, 56, 60



**Centre ÉPÉE DE BOIS
médical et dentaire**

3, rue de l'Épée-de-Bois, 75005 PARIS
Tél. : 01 45 35 95 83
Métro : Place Monge, Censier Daubenton (ligne 7)
Bus : 47



**Centre EDISON
médical et dentaire**

44, rue Charles-Moreau, 75013 PARIS
Tél. : 01 44 97 87 10
Métro : Place d'Italie (ligne 5, 6, 7), Olympiades (ligne 14)
Bus : 27, 47, 57, 62, 64, 67, 83

Le centre edison dispose d'un service d'imagerie médicale :
- Radiologie numérisée
- Echographie – mammographie numérique
- Panoramique dentaire

**Possibilité de rendez-vous en ligne :
doctolib.fr ou paris.fr/centresdesante**



**Centre GEORGE EASTMAN
dentaire**

11, rue George-Eastman, 75013 PARIS
Tél. : 01 44 97 88 88
Métro : Place d'Italie (ligne 5, 6, 7), Olympiades (ligne 14)
Bus : 27, 47, 57, 67, 83

Le centre dentaire George Eastman est réservé aux jeunes de moins de 18 ans



**Centre TISSERAND
médical et dentaire**

92, rue de Gergovie, 75014 PARIS
Tél. : 01 45 39 49 29
Métro : Plaisance (ligne 13), Alésia (ligne 4)
Bus : 62, 58 - Alésia-Didot



Les centres sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h 30 à 19 h 00
Sauf Tisserand : lundi/mercredi/jeudi de 8 h 30 à 18 h 00 et mardi/vendredi de 8 h 30 à 17 h 00
Et Eastman : lundi/mardi/jeudi/vendredi de 9 h 00 à 18 h 30, mercredi de 9 h 00 à 19 h 00 et samedi de 9 h 00 à 13 h 00

Les permanences d'accès au soins de santé (PASS) :

Les difficultés financières ne doivent pas empêcher d'accéder aux soins ! Les PASS continuent leurs missions de soin et vous accueillent gratuitement.

Retrouvez la liste des permanences sur le site de l'Agence Régionale de Santé d'ile de France :

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/covid-19-continuite-dactivite-des-pass-en-ile-de-france>

Retrouvez la liste des PASS de l'assistance publique Hôpitaux de Paris, spécialisés en médecine générale, psychiatrie, soins bucco-dentaires ou dermatologie : <https://www.aphp.fr/permanences-dacces-aux-soins-de-sante-lap-hp>

Entretiens et suivis avec des psychologues

**Entretien avec un-e psychologue du Service Universitaire de
Médecine Préventive et de Promotion de la Santé**

Les campus universitaires étant fermés, les téléconsultations sont à privilégier en formulant une demande sur sumpps@sorbonne-universite.fr

Adresser sa parole à un-e psychologue permet de sortir du fait de “tourner en rond”, permet une adresse neutre à sa parole c’est-à-dire sans jugement, pour exprimer des émotions parfois difficiles à dire dans un cadre familial, amical ou plus généralement social.

Du lundi au vendredi 9H00 à 18H30

15 rue de l’École de Médecine 75006 Paris Escalier G, 3ème étage
- Métro Odéon ligne 4 et 10

Téléphone (9H30 à 12H30 et 14H-18H) : 01 40 51 10 00

(actuellement pas de secrétariat téléphonique)

sumpps@sorbonne-universite.fr à privilégier actuellement

En raison de la crise sanitaire, l’accès aux locaux du SUMPPS et les consultations en présentiel sont très limités (sur RDV seulement)

*Le SUMPPS est normalement fermé du 11 juillet au 28 août 2020

*Le SUMPPS est accessible par les résident-es des résidences universitaires Crous n’ayant pas de SUMPPS de rattachement (voir carte des résidences CROUS de Paris)

**SERVICE DE MÉDECINE
PRÉVENTIVE DES ÉTUDIANTS**
www.santetudiant.fr



15 rue de l’École de Médecine
75006 Paris • Escalier G, 3^e étage
Métro Odéon (ligne 4 et 10)
+33(0)1 40 51 10 00
sumpps@sorbonne-universite.fr

D'autres structures psychologiques publiques vous accueillent :

Les **Centres Médico-Psychologiques** (CMP) dépendent du Groupement Hospitalier Universitaire de Paris (GHU).

Les équipes sont composées de psychologues, psychiatres, infirmiers ou orthophonistes mais aussi d'assistant-es de service social.

Les consultations et soins sont entièrement pris en charge par la sécurité sociale.

Retrouvez les structures directement sur le site du GHU :
<https://www.ghu-paris.fr/fr/annuaire-des-structures-medicales>

Les **Bureaux d'Aide Psychologique Universitaire** (BAPU) sont des centres de consultation pour les étudiant-es qui souhaitent une aide psychologique.

L'équipe est composée notamment de psychanalystes et d'une assistante sociale. Le rythme des séances est déterminé par un-e thérapeute et l'étudiant-e. La démarche de l'étudiant-e est confidentielle.

Les BAPU sont prises en charge par les organismes de sécurité sociale à 100%.

Retrouvez la liste des BAPU (Paris et banlieue) sur :

<https://santetudiant.com/consultations/consultation-daide-et-de-suivi-psychologique/>

Services d'écoute

Fil jaune étudiant : Afin de lutter contre l'isolement et la fracture numérique de sa communauté étudiante pendant la crise sanitaire, la Faculté des Lettres de Sorbonne Université a mis en place une plateforme téléphonique tenue par des étudiant-es volontaires, formé-es et encadré-es par les services de la vie étudiante, la mission égalité, et accompagné-es par le SUMPPS. Les étudiant-es peuvent te renseigner, t'orienter et t'accompagner dans tes démarches (pédagogiques, financières et numériques). Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 20h, y compris pendant les vacances universitaires. Tél : **0 805 360 804**

Nightline Paris est un service d'écoute nocturne gratuit, anonyme, confidentiel, et géré par des étudiant-es bénévoles pour les étudiant-es. Les bénévoles sont choisis pour leur capacité à comprendre et accepter les autres. C'est sans jugement et non directif ! Il existe une ligne en anglais et en français. <https://nightline-paris.fr/>

Fil Santé Jeunes est un service d'écoute anonyme et gratuit pour les 12-25 ans composé de professionnels de santé (médecins et psychologues). Disponible par tchat et au **0 800 235 236** : <https://www.filsantejeunes.com/>

Suicide Écoute, anonyme, apolitique et aconfessionnelle. 24h/24 et 7j/7 sur la ligne d'écoute : **01 45 39 40 00**

SOS Dépression est un service d'écoute gratuit et anonyme géré par des psychologues. Si vous vous sentez perdu(e) ou déprimé(e), appelez les différents centre pour que être écouté, aider et accompagner. <http://www.sosdepression.org/>. **Covid-19** : **contactez Sos Amitié.**

SOS Amitié : Leurs bénévoles sont à l'écoute, par téléphone, chat ou messagerie (24h/24 et 7j/7)

Vous trouverez sur <https://www.sos-amitie.com/> une écoute bienveillante, gratuite, anonyme et confidentielle pour vous accompagner dans les moments difficiles. It is also possible in English : **01 46 21 46 46** and <https://www.soshelpline.org/> (Be sure to check the new schedule related to the COVID-19).

Croix-rouge écoute : Les bénévoles sont disponibles 7j/7, de 8h à 20h tous les jours au **0 800 858 858**. Les appels sont totalement anonymes et confidentiels. S'agissant d'un numéro vert, il est gratuit.

Violence Femmes INFO : Écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences, ainsi que les témoins de violences.

Traite les violences physiques, verbales ou psychologiques, à la maison ou au travail (dont les harcèlements sexuels, les coups et blessures et les viols).

Ce n'est pas un service de police ou de gendarmerie, ne traite pas les situations d'urgence.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 19h. **3919 (appel gratuit)**

Appel anonyme qui ne figure pas sur les factures téléphoniques.

**VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN
DE VIOLENCES, APPELEZ LE**



ou utilisez la plateforme de signalement :

<https://www.arretonslesviolences.gouv.fr>

Ateliers bien-être

Étudiant-es de Sorbonne Université, d'Assas, du MNHN, du PSPBB* :

Consultation* de sophrologie, de méditation de pleine conscience, de yoga du rire & rigologie du Service Universitaire de Médecine Préventive et de Promotion de la Santé.

****Visioconférence possible : Incriptions sur www.santetudiant.com**

Confiance en soi, gestion du stress, sophrologie : C'est une méthode psychocorporelle globale qui intervient tant au plan physique que mental et émotionnel. Elle utilise des exercices de respiration, de détente musculaire de concentration et de visualisation d'images positives. Les lundis et les vendredis 16H00 à 18H00 (travail en groupe ou individuel)

La méditation de pleine conscience : C'est une pratique qui peut induire chez le-s méditant-es, plus de détente, de calme intérieur, d'écoute, de bienveillance vis à vis de soi, et d'ouverture vers les autres. Les lundis de 16h à 18h (travail en groupe ou individuel)

La rigologie et le yoga du rire : C'est une technique psychocorporelle pour apprendre à lâcher-prise, cultiver sa joie de vivre, son bonheur et adopter une attitude positive envers la vie. Le mercredi de 12h30 à 13h15 (travail en groupe)

***Le SUMPPS est accessible par les résident-es des résidences universitaires Crous n'ayant pas de SUMPPS de rattachement (voir carte des résidences CROUS de Paris)**

****Le SUMPPS est normalement fermé du 11 juillet au 28 août 2020 (se renseigner sur <https://santetudiant.com>)**



15 rue de l'École de Médecine
75006 Paris • Escalier G, 3^e étage
Métro Odéon (ligne 4 et 10)
+33(0)1 40 51 10 00
sumpps@sorbonne-universite.fr



Soutien social

Prenez contact avec le CROUS et ses assistants sociaux pour effectuer vos demandes de soutien :

Prise en charge par les assistants sociaux: contact-servicesocial@crous-paris.fr

Les aides du Crous de Paris :

Le **CROUS de Paris** vous accompagne, les rendez-vous sont maintenus pendant la crise sanitaire.

Des assistants sociaux sont à votre écoute, ils sont soumis au secret professionnel et vous accompagnent de manière personnalisée.

Le Crous propose aussi dans le cadre de ses aides d'urgence des chèques alimentation et produits de première nécessité.

<https://www.crous-paris.fr/aides-sociales/les-assistants-sociaux-du-crous-de-paris>

Si vous avez moins de 35 ans, vous pouvez prétendre à une aide spécifique. Une aide ponctuelle ou annuelle, en fonction de votre situation. En contexte COVID, la procédure pour l'aide ponctuelle est simplifiée !

<https://www.crous-paris.fr/aides-sociales/les-aides-financieres>

Les conseillers en Économie Sociale et Familiale de l'association **ADAC** (Accompagner, Dynamiser, Agir, Créer) vous proposent des conseils pratiques et concrets pour améliorer votre quotidien. En toute confidentialité et sans jugement sur votre fonctionnement.

<https://www.crous-paris.fr/aides-sociales/conseiller-economie-sociale-familiale>



Vos Universités proposent également des aides exceptionnelles :

Aide d'urgence de Sorbonne Université :

Le Fond de Solidarité et de Développement des Initiatives Etudiantes (**FSDIE**) est utilisé pour venir en aide aux étudiant-es qui rencontrent des difficultés, boursiers ou non et sans condition d'âge.

<http://www.sorbonne-universite.fr/sites/default/files/media/2020-04/FSDIE-dossier-social-covid19.pdf>

Aide d'urgence de l'université de Paris II Panthéon-Assas :

L'université Panthéon-Assas a mis en place un dispositif d'aides d'urgence exceptionnelles. Ces aides d'urgence exceptionnelles sont accordées par le président de l'université sur proposition de la commission du **FSDIE** et sont financées par les ressources de la CVEC.

Retrouvez l'ensemble des informations sur : <https://www.u-paris2.fr/fr/aides-durgence-exceptionnelles-destinees-aux-etudiants-de-luniversite-covid-19>

Aide d'urgence du MNHN :

Une antenne du service social du CROUS, située sur le campus de l'université Pierre et Marie Curie, peut vous recevoir à cette adresse :

Bâtiment de la scolarité centrale
4, place Jussieu, CC 2400, 75005 Paris
Tél. : 01 44 27 39 48 / 01 44 27 21 47

<http://formation.mnhn.fr/fr/vie-etudiante>

Aide d'urgence du PSPBB :

Le PSPBB dispose d'un Fond d'aide sociale via le Fonds de Solidarité pour le Développement des Initiatives Etudiantes (aides d'appoint).

<http://pspbb.fr/fr/etudier/vie-etudiante.html>



Accompagnement des étudiant-es en situation de handicap :

Pour toute demande d'aménagement de temps de travail, contactez les référents handicap de vos campus :

Faculté de Sciences et de Médecine :

Le Service Handicap Santé Etudiant (SHSE) : sciences-DFIPVE-SHSE@sorbonne-universite.fr

Faculté de Lettres :

Accueil Handicap de la Faculté : lettres-accueilhandicap@sorbonne-universite.fr

Université de Paris II - Panthéon-Assas :

Le Relais Handicap Santé (RHS) : Rapprochez-vous du SUMPPS : sumpps@sorbonne-universite.fr



Les Points d'accès au droit (PAD)

Les **PAD** sont des lieux d'accueil et de permanences gratuits. Ils permettent aux habitant-es d'avoir accès à une information de proximité, à des consultations sur leurs droits et leurs devoirs, et de bénéficier d'une aide dans leurs démarches juridiques.

Il y a cinq PAD à Paris, situés dans les 13e, 15e, 18e, 19e et 20e arrondissements.

OÙ VOUS ADRESSER ?



DANS LES POINTS D'ACCÈS AU DROIT (PAD)

PAD 13
01 55 78 20 56
pad13.paris@orange.fr
33 bd Kellermann, Paris 13°
M°7, Bus 47 ou T3 Porte d'Italie
T3 ou Bus 57 ou 184 Poterne des peupliers

PAD 15
01 45 30 68 60
pad15.courriel@orange.fr
22 rue de la Saïda, Paris 15°
M°12 Porte de Versailles ou Convention
M°13 Porte de Vanves
T3 Georges Brassens
Bus 89 Georges Brassens

PAD 18
01 53 41 86 60
contact.pad18@orange.fr
2 rue de Suez, Paris 18°
M°4 Château Rouge
Bus 31 et 56 Château Rouge
Bus 85 Muller

PAD 19
01 53 38 62 30
pad19.courriel@gmail.com
53 rue Compans (esc.48), Paris 19°
M°11 et 7 bis Place des Fêtes
Bus 48 ou 60 Place des Fêtes

PAD 20
01 53 27 37 40
contact.pad20@wanadoo.fr
18-20 rue Ramus, Paris 20°
M° Gambetta
Bus 60,64,69
et 102 Gambetta ou 26 Ramus

DANS LES MAISONS DE JUSTICE ET DU DROIT (MJD)

MJD PARIS NORD-EST
01 53 38 62 80
15-17 rue du Buisson St-Louis, Paris 10°
M°2 et 11 Belleville
Bus 46 ou 75 Albert

MJD PARIS SUD
01 45 45 22 23
Adresse temporaire:
99 rue d'Alleray, Paris 15°
M°13 Plaisance et Pernety
M°12 Vaugrand et Volontaires
Bus 88 et 95 Falguière ou 89 Alleray ou 62 Labrousse
Attention accès par escalier, privilégier le PAD 13 ou le PAD 15 si difficultés de déplacement

MJD PARIS NORD-OUEST
01 53 06 83 40
16-22 rue Jacques Kellner, Paris 17°
M°13 Porte de St Ouen
Bus 66 et 81 Navier
PC3 Porte de St Ouen-Bichat

DANS LE POINT D'ACCÈS AU DROIT DES JEUNES

CIDJ
01 44 49 12 00
101 quai Branly, Paris 15°
www.cidj.com
M°6 Bir Hakeim
RER C Champs de Mars

DANS LE POINT D'ACCÈS AU DROIT DU TRIBUNAL DE PARIS

Parvis du Tribunal de Paris
Paris 17°
01 87 27 98 05
M°13 Porte de Clichy
RER C Porte de Clichy
Bus 54-74-138-173-528
PC3 Porte de Clichy

ET AUSSI :

DANS LES SERVICES SOCIAUX, LES PÔLES DE SOINS, LES CENTRES D'HÉBERGEMENT OU LES ASSOCIATIONS DE LUTTE CONTRE L'EXCLUSION...
Des juristes vous renseignent dans vos démarches juridiques et administratives.
➡ Sur rendez-vous pris auprès de chaque structure.

Retrouvez la liste des lieux où interviennent les juristes des relais d'accès au droit sur paris.fr/aidejuridique

DANS LE BUS DE LA SOLIDARITÉ
Des avocats vous rencontrent. Ce bus stationne aux portes de Paris dans les 13°, 14°, 17°, 18° et 20° arrondissements. Plus d'infos sur www.avocatparis.org
➡ Sans rendez-vous.

TOUTES CES PERMANENCES SONT GRATUITES, ANONYMES ET CONFIDENTIELLES.

DANS LES MAIRIES D'ARRONDISSEMENT
Des avocats généralistes vous conseillent toute l'année. Des consultations spécialisées en droit du travail, droit de la famille et droit du logement sont également proposées dans certaines mairies.
➡ Sur rendez-vous pris auprès de l'accueil de chaque mairie. Prise de rendez-vous en ligne en cours de développement

À noter Au mois de mai, pendant toute une journée, des avocats fiscalistes vous aident à remplir votre déclaration d'impôts.

AU TRIBUNAL DE PARIS

➡ Consultations d'avocats Sans rendez-vous RDC face à l'accueil directionnel

En droit généraliste, droit du travail, droit de la famille et droit du logement.

Droit des personnes en situation de handicap. Sur place et par téléphone au 01 44 32 49 95.

Permanences généralistes en langue des signes pour les personnes sourdes et malentendantes.

Pour les victimes d'infractions pénales. Sur place et par téléphone au 01 44 32 49 01.

Tutelle et curatelle. Sur place et par téléphone au 01 44 32 49 95.

Antenne des mineurs. Sur place et par téléphone au 01 42 36 34 87. Mail : antennedesmineurs@avocatparis.org

Parvis du Tribunal de Paris – Paris 17e
M°13 Porte de Clichy – RER C Porte de Clichy
Bus 54-74-138-173-528
PC3 Porte de Clichy

Retrouve plus d'informations, y compris sur les réouvertures, sur : <https://www.paris.fr/equipements/points-d-accès-au-droit-pad>

Santé sexuelle

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et Diagnostic (CEGIDD) Le Figuier.

Consultation gratuite et anonyme.

Activité transférée au centre de santé sexuelle à l'Hôtel Dieu,
galerie A1 6eme étage, Place de Parvis de Notre-Dame Paris
4eme

Tél pour renseignements et RDV : **01 49 96 62 70**

Adresse mail : **figuier@paris.fr**

Le Checkpoint Paris.

C'est une antenne du (CeGIDD) du Groupe hospitalier Saint-Louis
– Lariboisière – Fernand-Widal.

Check-up complet et gratuit, dépistage, prescription et
consultations.

6 Rue Geoffroy l'Asnier, 75004 Paris. Ouvert du lundi au samedi de
10 à 21h, sauf le samedi 19h.

Tél : **01 44 78 00 00**

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et Diagnostic (CEGIDD) Saint-Antoine.

Le CeGIDD est désormais ouvert les :

- lundis, mercredis et vendredis de 17h30 à 20h (dernier rdv à
19h30)

- jeudis de 14h à 17h (dernier rdv à 16h30)

- samedis de 9h à 11h30 (dernier rdv à 11h) à partir du 20/06/2020

Les personnes désireuses de faire un dépistage des IST pourront prendre rdv :

- soit par téléphone au 01 49 28 24 45
- soit sur Doctolib

<https://www.doctolib.fr/hopital-public/paris/service-de-maladies-infectieuses-et-tropicales-mit-hopital-saint-antoine-ap-hp>

Les personnes venant pour un TPE (Traitement post exposition) ou pour une IST symptomatique seront bien entendu pris en charge sur les horaires d'ouverture du CeGIDD.

Hôpital Saint-Antoine
Bâtiment Mayer porte 2 RDC
184, av du Faubourg Saint-Antoine
75012 Paris

Tél : **01 49 28 24 45**

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et Diagnostic (CEGIDD) Institut Alfred Fournier.

La consultation est sans RDV et **uniquement** en fonction de l'affluence du lundi au vendredi. Avant la consultation prévoyez un temps d'attente variable entre 30 min et 1h minimum.

Les samedis matin le CeGGID est exclusivement sur RDV. La prise de RDV peut être réalisée SEULEMENT sur place ou par téléphone.

25 boulevard Saint-Jacques, 75014 Paris. Ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h et le samedi de 8h à 12h30.

Tél : **01 40 78 26 71**

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et Diagnostic (CEGIDD) Le 190

Le 190 s'adresse tout particulièrement aux hommes homosexuels, même s'il est ouvert à tous.

La page facebook "Le 190 - Le centre de santé sexuelle - Cegidd" vous informe de l'activité du CEGIDD.

90 Rue Jean-Pierre Timbaud, 75011 Paris. Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 20h.

Tél : **01 55 25 32 72**

Centre Gratuit d'Information, de Dépistage et Diagnostic (CEGIDD) de la Croix Rouge Française

La consultation est sur rendez-vous par téléphone ou via Doctolib.

43 rue de Valois, 75001 Paris

Tél : **01 42 61 30 04**



Des associations étudiantes*

L'**A**ssociation **G**énérale des **É**tudiant-es de **P**aris est une fédération territoriale qui réunit des étudiant-es sur un même territoire pour les représenter dans leur diversité et leur globalité.

L'**AGEP** a de nombreux objectifs et missions comme :

- La Défense des étudiant-es, de leurs droits et leur représentation
- L'animation des campus et le développement de la vie étudiante
- La prévention, la citoyenneté et la solidarité

- L'orientation avec notamment les SOIG (Salon d'Orientation InterGénérationnel, parrainage de lycéens)
- Le fédéralisme (union des associations étudiantes et des élu-es étudiant-es de l'Académie de Paris)
- Le soutien et la formation aux associatifs de son réseau
- Lutte contre les discriminations et les violences sexistes et sexuelles
- Lutte contre la précarité avec son dispositif d'AGORAé.

L'**AGORAé** est une épicerie sociale et solidaire de l'AGEP créée par et pour les étudiant-es de l'Académie de Paris. Elle fournit aux étudiant-es en situation de précarité des produits à 10% de leur prix en magasin.

Elle est accompagnée d'un lieu de vie ouvert à celles et ceux qui souhaitent passer un moment chaleureux, travailler ou bien seulement se détendre.

Actuellement les deux épiceries AGORAé sont fermées.

Une distribution de paniers de premières nécessités est effectuée chaque semaine dans l'épicerie du 13^e arrondissement. Pour bénéficier d'un panier, il faut envoyer un mail à agorae@ageparis.org.

Tu peux découvrir les comptes Instagram @agep_fede et @agoraeparis.



Parismus : Cette association d'étudiant-es de la faculté des lettres de Sorbonne Université, accueille et renseigne les étudiant-es venant dans le cadre d'un programme Erasmus.

Green Wave Sorbonne : Depuis le printemps 2016, les associé-es se donnent pour mission de promouvoir de manière ludique l'écologie et ses enjeux au sein de la communauté étudiante. Retrouvez-les autour d'événements solidaires qui proposent des alternatives au consumérisme, ou en allant récupérer un panier de légumes bio dans leur AMAP !

La Baffe : La Brigade des Actions Féministes en Faveur de l'Égalité est une association de réflexion et de combats dirigés contre les discriminations basées sur le genre, et l'orientation sexuelle.

<https://labaffesite.wordpress.com/>

La corpo Assas : l'Association Corporative des Etudiants en Droit et Sciences Economiques de l'Université Paris II Panthéon-Assas rend service aux étudiant-es que ce soit au quotidien ou dans le cadre de la représentation étudiante. Un Weekend d'intégration et Des événements festifs sont organisés. Leur site internet : <https://www.corpo-assas.fr/presentation>

Assas LGBT+ : La première association LGBT+ au sein de Paris II. Elle lutte contre les discriminations que subissent ou sont susceptibles de subir les étudiants de l'université Paris II Panthéon-Assas à raison de leur orientation sexuelle ou de leur identité de genre.

Retrouvez-les sur leurs réseaux sociaux !

Pour s'inscrire : assaslgbt@gmail.com

Instagram : <https://www.instagram.com/assaslgbt/>

Twitter : <https://twitter.com/assaslgbt>

***Pour rejoindre une association étudiante de ton université :**

<http://www.sorbonne-universite.fr/associations>

<https://www.u-paris2.fr/fr/campus/associations/associations-etudiantes>

<http://formation.mnhn.fr/fr/vie-etudiante/vie-associative-culturelle>

<http://pspbb.fr/fr/etudier/vie-etudiante.html>

Covid-19

Retrouvez les centres de dépistage du Covid-19 :

Centre ambulatoire de la Mairie du 5ème :

Tout habitant du 5e arrondissement ou d'un arrondissement limitrophe pensant présenter une affection COVID-19 ou ayant été

en contact peut se présenter sur avis de son médecin traitant ou n'ayant pu avoir accès à son médecin traitant, sur rendez-vous.

Ouvert du lundi au samedi, 9h-18h

Information et prise de RDV au **01 56 81 73 35**

<https://www.mairie05.paris.fr/actualites/coronavirus-centre-covid-19-a-la-mairie-du-5e-663>

Site officiel du gouvernement :

Retrouvez en temps réel des informations officielles (point sur la situation, déconfinement, masques...), une FAQ et une orientation médicale après le remplissage d'un questionnaire : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour toute question concernant le coronavirus (SARS-CoV-2, Covid-19), un numéro vert est disponible 24h/24 et ce, tous les jours.

Tél : **0 800 130 000**



Le masque, conseils pratiques :

Une vidéo, une infirmière vous explique :

<https://www.youtube.com/watch?v=T7x0TF1Jaa4>

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Comment mettre mon masque FFP2?



Crédit images : WikiHow & INRS

Comment bien porter le masque ?

i Où le trouver ?

En pharmacie, dans des boutiques de matériel médical ou sur internet.



1 Se laver les mains avec de l'eau et du savon



2 Prendre le masque (bord rigide vers le haut s'il y en a un)



3 Placer le masque sur le visage, puis l'attacher



4 Mouler le haut du masque sur la racine du nez



5 Abaisser le masque sous le menton

Après utilisation, jetez le masque à la poubelle